

LE BRIDGE, UN JEU À DÉCOUVRIR AU COURS DE NOS PORTES OUVERTES

Le Bridge Club de Cergy Pontoise (BCCP) vous invite à découvrir l'univers de ce jeu de cartes passionnant à l'occasion de sa journée Portes Ouvertes, organisée en partenariat avec la mairie d'Eragny, le **Jeudi 1 octobre 2026 de 9h30 à 12h, à la maison de la Challe, rue du Commerce à Eragny.**

Ne manquez pas cet événement qui vous permettra de vous initier au bridge, de découvrir les bienfaits multiples de ce jeu et d'en apprendre davantage sur les activités proposées par notre association, par exemple cours et inscription à la Fédération Française de Bridge (FFB) gratuits la première année.

Le bridge a le vent en poupe

Le bridge est un jeu de 52 cartes, accessible, inclusif et convivial. Il présente de multiples bienfaits.

Pratiquer le bridge est un excellent moyen d'entretenir ses fonctions cognitives et de créer du lien social tout en se faisant plaisir. Le bridge, c'est bon pour la mémoire ... et le moral.

Une activité saine

Accessible à tous, le bridge stimule l'activité cérébrale en se confrontant sans cesse à des situations nouvelles selon les multiples combinaisons de cartes et les stratégies adoptées avec son partenaire.



BCCP en quelques chiffres

- 100 ADHÉRENTS
- 4 JOURS PAR SEMAINE DE JEU EN PRÉSENTIEL
- COURS TOUS NIVEAUX PAR MONITEURS AGRÉÉS
- ADHÉSION CLUB : 20€ /AN; LICENCE FFB OFFERTE LA PREMIÈRE ANNÉE
- COURS GRATUITS PENDANT UN AN POUR LES DÉBUTANTS

NOUS CONTACTER

TEL:

07 77 28 24 61

06 09 16 16 16

EMAIL:

JEAN-LOUIS.CUNI2@GMAIL.COM

PATRICETURBAT@GMAIL.COM

Des moments de partage

Le bridge est un jeu intergénérationnel, régulièrement pratiqué par les retraités comme par les plus jeunes. C'est un véritable catalyseur de liens sociaux. Il se joue en équipe et favorise ainsi la coopération et la communication .

Il permet à tous ses adhérents de se retrouver régulièrement autour des tables de tournoi pour un moment de partage, l'après-midi ou le soir, ou pour ceux qui le souhaitent, de jouer sur des plateformes de bridge en ligne.

Ce jeu se pratique également en compétition dès que les joueurs ont acquis un peu d'expérience.